

# Campus

## Insegnanti Istituti Comprensivi

### 7 SETTEMBRE 2013

Presso

**MISERICORDIA**

**LIDO DI CAMAIORE**



ore 09,00 inizio lavori:

**dr.ssa Maria Vittoria Sturaro**

Perché l'acronimo "Ca.Re.Sti.A", l'attività di **Promozione della salute e del benessere a scuola** per gli Istituti Comprensivi della Versilia

Presentazione "Life skills e peer education con il metodo PRECEDE-PROCEED": un modello di progettazione e valutazione.



ore 11.00: **dr. Emanuele Palagi**

"Quando la relazione non funziona: il bullismo e le strategie in classe", introduzione delle tecniche relazionali, il circle time, il brain storming e il role playing

Pausa pranzo

ore 15,00 inizio dei lavori presentazione della collana "IO STO BENE" dieci libri che si prendono cura di te – utilizzazione della lettura animata

ore 15.30 lavoro in gruppo per tracciare un itinerario formativo per l'anno scolastico - compilazione di una scheda di lavoro

ore 16.00 – 17.00 ripresa dei lavori: come presentare alla scuola l'attività per dare rilevanza all'attività e coinvolgimento di altri insegnanti

verifica finale: fase di integrazione cognitiva delle esperienze, difficoltà riscontrate, abilità acquisite e loro trasferimento nella quotidianità  
metodo di revisione collegiale e approfondimento sulle attivazioni per l'anno scolastico 2013/14



### Le aree delle Life skills

- comunicare in modo efficace
- allenare la propria capacità di empatia
- acquisire maggiore consapevolezza/ congruenza
- sperimentare la propria assertività
- sviluppare abilità di confronto salvaguardando la stima di sé e dell'altro